

Seit 19 Jahren arbeite ich als Trainerin und Beraterin. Mein Ausbildungen zur systemischen Organisationsberaterin nach SySt, zu hypnosystemischem Coaching und Changemanagement (Gunther Schmidt, Milton Erickson Institut), zur Mediatorin und Erfahrungen von der gelernten Steuerfachkraft über Produktpräsentationen im In- und Ausland bis zum Projektmanagement unterstützten mich hierbei.

## Grundverständnis/Haltung

Meine Arbeit wird geprägt durch systemtheoretische Wissen sowie einer ressourcen- und lösungsorientierte Grundhaltung. Bei aller Ernsthaftigkeit gebe ich in meinen Beratungen und Seminaren viel Raum für Humor, angemessene Leichtigkeit und Weitsicht. Lernen soll Freude machen und die Sicherheit geben, dass das Neue in der Praxis funktioniert. Mit Dialog statt Monolog und mit einer wertschätzenden, pragmatischen, authentischen und wirklichkeitsbezogene Herangehensweise können Veränderungen gelingen und die formulierten Ziele erreicht werden.

Auch die eigene Weiterbildung und die persönliche Entwicklung sind mir – für meine Kunden – wichtig.



## Arbeitsschwerpunkte

- Führungs(kräfte)entwicklung
- Konfliktmanagement
- Teamentwicklung
- Werteentwicklung
- Organisationsentwicklung
- Kommunikationsentwicklung
- Gesundheitsmanagement
- Train the Trainer
- Coaching